****

**无锡市东绛第二实验学校小学部作息时间表**

**(2025年9月1日起执行)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **午别** | **内容** | **时间** |
| **上**  **午** | **第一节** | **8:20—9:00** |
| **第二节** | **9:15—9:55** |
| **体育大课间** | **9:55—10:25** |
| **第三节** | **10:25—11:05** |
| **眼保健操** | **11:15—11:20** |
| **第四节** | **11:20—12:00** |
| 午 休 | | |
| **下**  **午** | **第五节** | **13:20—14:00** |
| **眼保健操** | **14:10—14:15** |
| **第六节** | **14:15—14:55** |
| **体育大课间** | **14:55—15:25** |