|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **无锡市东绛第二实验学校小学部作息时间表** | | |
| （2025年2月起执行） | | |
| 午别 | 内容 | 时间 |
| 上午 | 第一节课 | 8:20~9:00 |
| 第二节课 | 9:15~9:55 |
| 体育大课间 | 9:55~10:25 |
| 第三节课 | 10:25~11:05 |
| 眼保健操 | 11:15~11:20 |
| 第四节课 | 11:20~12:00 |
| 午 休 | | |
| 下午 | 第五节课 | 13:20~14:00 |
| 眼保健操 | 14:10~14:15 |
| 第六节课 | 14:15~14:55 |
| 体育大课间 | 14:55~15:25 |